

## Nachhaltiges Bauen mit Holz

Ein Bauvorhaben steht an und spätestens bei der Wahl der Baustoffe steht der Bauherr vor einem großen Berg an Materialien und Möglichkeiten. In Zeiten von Klimawandel und höheren Strom-, Gas- und Ölpreisen ist der Wunsch nach Energieersparnis, Nachhaltigkeit und Schonung von Ressourcen sehr groß. Der Verein Bauwerk Wendland e.V. setzt sich für den Einsatz von energieeffizienten und nachhaltigen Baustoffen ein. Der Verein ist ein Netzwerk aus verschiedenen Akteuren rund um die Themen Wohnen, Bauen, Sanieren, Energieeffizienz und Baukultur in Lüchow-Dannenberg und bildet eine regionale Plattform für Immobilieneigentümer und die, die es noch werden wollen. Hierzu hat der Verein u.a. einen Bauherrenatlas herausgegeben, der im Internet unter [www.bauwerk-wendland.de](http://www.bauwerk-wendland.de) heruntergeladen werden kann.



Ein Baustoff, der den höchsten Ansprüchen an Natürlichkeit und Nachhaltigkeit gerecht wird, ist das Holz. Das Bauwerk Wendland Mitglied Dorothee Herbst von Holzhandlung Herbst GmbH in Lüchow erklärt, was diesen Baustoff so besonders macht und warum Holz beim Bauen und Wohnen unbedingt oft vorkommen sollte:

*„Der Baustoff Holz bietet Architekten, Zimmereien, Tischlern und auch Heimwerkern viele Gestaltungsmöglichkeiten. Der Einsatz von Holz ist sowohl modern als auch traditionsreich und weist stets eine hochwertige Bauweise aus.*

*Nicht zuletzt punktet der Baustoff Holz auch mit gesundheitlichen Aspekten, besonders bei der Gestaltung von Innenräumen. Hier können naturbelassene Hölzer verwendet werden, sodass ein schadstofffreies zu Hause entsteht.*

*Vorteile eines Holzhauses, unabhängig davon welche Bauweise gewählt wird, sind äußerst vielfältig. Zuallererst wird natürliches Baumaterial verwendet, das von Natur aus weitgehend schadstofffrei und deshalb auch für Allergiker geeignet ist.*

*Holz ist außerdem ein nachwachsender Rohstoff mit guter Ökobilanz, welcher recyclebar und ohne schädliche Rückstände zu entsorgen ist. Zudem hat es eine geringe Wärmeleitfähigkeit sowie gute Dämmwirkung und ist daher für energieeffiziente Bauweisen geeignet.*

*Es sind Bauweisen in Vollholz oder in Kombination mit anderen Materialien möglich, die eine Vorfertigung verschiedener Baustile in der Fabrik möglich machen.*

*Im Vergleich zu anderen Baustoffen hat Holz außerdem ein geringes Gewicht, sodass es kaum Ansprüche an die Tragfähigkeit des Bodens und des Fundamentes stellt.*

*Die bei gemauerten Häusern nötige Trockenphase entfällt, was einen schnellen Einzug in das neue Heim möglich macht. Da Holz Feuchtigkeit aus der Raumluft aufnehmen und wieder abgeben kann, sorgt es des Weiteren für ein gesundes Raumklima. Nicht zuletzt versprechen bestimmte Hölzer eine lange Haltbarkeit.“*

Für weitere Informationen zum nachhaltigen Bauen können Sie gerne den Verein Bauwerk Wendland kontaktieren.

Kontakt: Bauwerk Wendland e.V., Salzwedeler Str. 13, 29439 Lüchow (Wendland), Tel. 05841/9731395, Mail: [fandrich@bauwerk-wendland.de](mailto:fandrich@bauwerk-wendland.de), [www.bauwerk-wendland.de](http://www.bauwerk-wendland.de)